



No. 616

生徒数507名

令和6年9月30日

和光市立第二中学校

〒351-0106

埼玉県和光市広沢1番4号

TEL 048-462-1793

FAX 048-462-1890

<https://2chu.wako-city.ed.jp/>

「 克己心 ～ 成長できる10月を迎えて ～ 」

多くの部活動で3年生が引退し、新チームとなって早いもので9月11日の水泳を皮切りに新人体育大会が始まっています。明日、10月1日(火)から部活動各競技の大会がスタートします。試合本番で力を発揮することが新人戦の大会において重要になりますが、中学生にとって普段の定期テストや高校入試などの学習面でも同じことが言えます。皆さんもご存じのメジャーリーガーの大谷翔平選手は、高校生の時から一つの目標を達成するために、いくつかの努力が必要であり、メンタルトレーニングの一環として行動を表にする「マンドラチャート」を使っていたことは記憶に新しいのではないのでしょうか。持てる力を本番で十分に発揮するには、「事前準備(練習)をしっかりとすることと自分が今、できることに自信を持つこと」です。その他にも本番当日までの行動をルーティーン化することなどは、多くのプロスポーツ選手が実践していることです。皆さんも試してみてください。

さて、新人チームは、多くの部活で2年生が中心となります。先日行われた壮行会にて「部のために仲間のために自分ができることを考えましょう。」と全校生徒に伝えました。大会当日は、部員の中で試合に出られない選手の方が圧倒的に多いです。皆さんがチームのために仲間のために力を尽くしていることが試合に出ている選手に伝わればチームとして実力以上の力を発揮できるのです。チームの一員として自分ができることをしっかりと行ってください。そして試合を戦う選手の皆さん、今までの練習の成果を信じ、心を落ち着けて力を発揮してほしいと願っています。たとえ負けたとしても人のせいにならず、対戦相手をリスペクトしてください。戦うのは、対戦相手である前に「弱い気持ちになる自分」なのかもしれません。苦しいこそお互いに声を掛け合い、最後まで第二中学校の代表として胸を張ってプレーしてください。「自分に自信を持つ、第二中学校に誇りを持つ、関わる全ての方々に感謝の気持ちを持つ」ことを胸に秘め最後まであきらめずに頑張ってください。

10月下旬には、三葉祭が行われます。和光市民文化センターの大ホールにて各学年、各学級の合唱コンクールが催されます。2学期に入ってからすでに練習が始まっています。新人戦や中間テストが終わると三葉祭に向けた取り組みが本格的にスタートします。2学期最大の学校行事である三葉祭が成功するように各学級が一致団結して取り組む姿を期待しています。天候も安定し、活動的になる10月。新人戦と三葉祭の間にも中間テストや地区駅伝大会、後期生徒会役員選挙等、大きな行事が続きますが、今後とも保護者や地域の皆様のご支援、ご理解をよろしくお願ひします。