

こんにちは さわやか相談室です

第二中学校内に、「さわやか相談室」という、気軽に相談できる場所があります。

生徒だけでなく保護者の方も利用できます。お子様のことで何か気になることや困っていること、相談室を通じて学校に話しておきたいこと、家庭内の悩みや子育ての悩みなど、問題が大きくなる前に、まずは相談室にご相談ください。相談員が親身になってお話をじっくりとお聴きし、解決に向けて一緒に考えていきます。個人情報やプライバシーについては十分に配慮させていただきますので、安心してご相談ください。

例えば、こんな様子はないでしょうか……

- ・ 家族、親と一切話をしなくなった。食事を一緒にしなくなる。
- ・ 休日に自室にこもって出てこない。
- ・ 登校を渋る。
- ・ 学校的话题を避ける、嫌がる。
- ・ 食欲がなくなる。
- ・ 眠れなくなる、または眠りすぎる。
- ・ 成績が急に下がる。
- ・ ふさぎ込んでいる、表情が暗い。
- ・ 友達の話をしなくなった。
- ・ 友達や教師への批判が多くなる。
- ・ 「消えたい」「どこかへ行きたい」などの、自分を否定する言葉を言う。
- ・ 塾や外出からの帰宅時間が遅くなった。

また、上記のようなことだけでなく、発達に関することや性格、行動などで気になることがあれば、ぜひ相談室までご相談ください。二週に一度、スクールカウンセラー（臨床心理士）が来室します。専門的な立場からお話を伺うことができます。

- ◆ 開室時間：月曜～金曜 午前9:00～午後4:30
- ◆ 電話番号：048-462-2006（相談室直通）
- ◆ 場所：職員室のある校舎棟の4階
- ◆ さわやか相談員、教育相談員の2名が常駐。スクールカウンセラーは隔週金曜日に来室。

- まずはお電話で予約いただけると確実ですが、緊急の相談ではその限りではありません。